

Μερίδες:

-

Θερμίδες:

- ανά μερίδα

Υλικά:

- 2 αρνίσια με γλυκάδια συκωταριά(ες)
- επιπλέον γλυκάδια
- 2 αρνίσια(ες) σκέπη(ες)
- 2 κιλά εντεράκια αρνίσια
- 2 λεμόνια Χυμός λεμονιού
- Ρίγανη
- Αλάτι
- Πιπέρι

Τρόπος παρασκευής

Πλένετε τα έντερα καλά και με βελόνα πλεξιματος ή μολύβι τα γυρίζετε

Τα βάζετε σε λεκανίτσα με το χυμό λεμονιού, να ασπρίσουν και να σφίξ

Κόβετε τα εντόσθια σε μέγεθος καρυδιού και τα αφήνετε να στραγγίσουν.

Σερβίρετε σε πιατέλα με φύλλα μαρουλιού, ντομάκτα και μαϊντανό.