

Μερίδες:

-

Θερμίδες:

- ανά μερίδα

Υλικά:

- 6 φέτες από Αρνίσιο μπούτι
- 1 κουτ. Ελαιόλαδο
- 2 βολβοί φινόκιο
- 250 γρ. σε ροδέλες Κρεμμύδι(α)
- 1 κουτ. Αλεύρι
- 500 γρ. Ζωμός λαχανικών
- 2 κουτ. Γλυκού Μουστάρδα
- 1 κουτ. Ψιλοκομμένος Μαϊντανός
- 4 κουτ. Τριμμένο Ψωμί
- 100 γρ. Τριμμένο να λιώνει Τυρι(ά)

Τρόπος παρασκευής

τον ζωμό σιγά - σιγά. Ανακτεύετε και βράζετε να πήξει η σάλτσα. Προσθέτετε